«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора
МКУ ДО «СШ «Спартак»
А.Г. Спирин
24.07.2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Плавание» в МКУ ДО «СШ «Спартак» на 2026-2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (далее – Программа) в Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Спартак» города Иркутска (далее – Учреждение).

1.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. № 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 августа 2024 г. № 886 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «плавание», «Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки МКУ ДО «СШ «Спартак»», «Положения о порядке организации и проведения вступительных испытаний индивидуального отбора, поступающих в МКУ ДО «СШ «Спартак», «Положения об организации работы приемной и апелляционной комиссии МКУ ДО «СШ «Спартак»

1.3. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

1.4. Индивидуальный отбор поступающих осуществляется в форме тестирования – очной сдачи нормативов общей и специальной физической подготовки, экспертной оценки антропометрических данных, разработанных с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими

способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»

1.5. К индивидуальному отбору допускаются лица 2018-2019 г.р., желающие заниматься видом спорта «плавание» и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после даты окончания его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения https://spartak138.ru/.

2. Организация индивидуального отбора

2.1. Количество бюджетных мест на этап начальной подготовки 1 года обучения 80 человек.

2.2. Место, даты и время проведения индивидуального отбора приемной комиссией.

Наименование объекта спорта	**Адрес объекта спорта**	**Электронный адрес**	**Телефон методического отдела**
МКУ ДО «СШ «Спартак»	г. Иркутск, 18-й Советский переулок, д.5	metodist_spartak@mail.ru	8(3952) 48-88-08 доб. 111

Дата	**Ответственный тренер-преподаватель**	**Время индивидуального отбора**
26 августа 2026 года	Рашидова А.С.	9:00 -12:00, 14:00-17:00
27 августа 2026 года	Рашидова А.С.	9:00 -12:00, 14:00-17:00
28 августа 2026 года	Рашидова А.С.	9:00 -12:00, 14:00-17:00

2.3. Индивидуальный отбор поступающих осуществляется в порядке живой очереди.

2.4. Для участия в индивидуальном отборе родителям (законным представителям) поступающего необходимо подать письменное **заявление с приложением необходимых документов, указанных в заявлении (приложение 2)** любым доступным способом в МКУ ДО «СШ «Спартак». Заявление и документы, прилагаемые к заявлению, подаются одним из следующих способов:

- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении. **Адрес: 664048 г. Иркутск, 18-й Советский переулок д. 5, «В приемную комиссию МКУ ДО «СШ «Спартак»**

- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением

машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты **metodist_spartak@mail.ru**

- **с 17 августа 2025 года** лично в Учреждение по адресу: г. Иркутск, 18-й Советский переулок д. 5, бассейн МКУ ДО «СШ «Спартак» в рабочие дни с 9:00 до 12:00 и с 14:00 до 17:00 в приемную комиссию, кабинет 207.

- **непосредственно в дни прохождения индивидуального отбора указанных в пункте 2.2. настоящего Регламента.**

2.5. Для прохождения индивидуального отбора поступающему необходимо явиться в любую указанную дату проведения индивидуального отбора на согласованный объект спорта и предоставить – **заявление родителя (законного представителя) по форме приложения 2 к данному Регламенту, копию свидетельства о рождении поступающего, номер контактного телефона родителя (законного представителя), медицинскую справку от врача-педиатра об отсутствии противопоказаний для занятий видом спорта «плавание» с указанием группы здоровья, справку на энтеробиоз.**

2.6. Для выполнения нормативов общей и специальной физической подготовки поступающим необходимо иметь форму: **футболку, шорты, носки, кроссовки.**

3. Перечень нормативов общей и специальной физической подготовки, оценки антропометрических данных, для зачисления на этап начальной подготовки 1 года

3.1. Нормативы общей и специальной физической подготовки:

Контрольные упражнения (тесты)	Мальчики	Девочки	Критерии
Нормативы общей физической подготовки			
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее +5 см – 3 балла не менее +3 см – 2 балла не менее +1 см – 1 балл	не менее +7 см – 3 балла не менее +5 см – 2 балла не менее +3 см – 1 балл	низкий уровень 4- 7 баллов средний уровень 8-10 баллов высокий уровень 12 баллов
Нормативы специальной физической подготовки			
Челночный бег 3х10 м с высокого старта	не более 9.7 с – 3 балла не более 9.9 с – 2 балла не более 10.1 с – 1 балл	не более 10.2 с – 3 балла не более 10.4 с – 2 балла не более 10.6 с – 1 балл	
Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	4,9-5,8 м – 3 балла 3,9-4,8 м – 2 балла 3,8 м – 1 балл	4,4-5,3 м – 3 балла 3.4 -4,3 м – 2 балла 3.3 м – 1 балл	
Выкрут прямых рук вперед-назад Ширина хвата	80 см – 1 б 70-79 см – 2 б 60-69 см – 3 б	80 см – 1 б 70-79 см – 2 б 60-69 см – 3 б	

3.2. При равенстве баллов, полученных за сдачу нормативов (общей физической, специальной физической подготовке), предпочтение отдается поступающему, имеющему наибольшую сумму баллов по общей физической подготовке.

3.3. В Учреждение зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей физической, специальной физической подготовке и набравший **в каждом** упражнении не менее 1 **балла (Проходной балл не менее 4)**. Список зачисляемых формируется в соответствии с планом комплектования,

на основании рейтинга, по наибольшей сумме баллов набранных за все выполненные нормативы по общей физической и специальной подготовке.

3.4. Экспертная оценка антропометрических данных – соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей.

Росто-весовой показатель, длина размаха рук в стороны соответствует росту. Преимущество имеют лица высокие, стройные, с меньшими охватными размерами таза, щиколотки, запястья, с большими продольными размерами рук, кистей, стоп. Антропометрические данные оцениваются по 5 – бальной шкале: 5 – отлично, 4 – очень хорошо, 3 – хорошо, 2 – удовлетворительно, 1 – неудовлетворительно.

3.5. По каждому поступающему формируется сводный протокол, где фиксируется сумма баллов, набранных при выполнении упражнений на суше, а также баллы экспертной оценки антропометрических данных. Методические указания по проведению тестирования представлены в приложении 1.

3.6. Критерием принятия решения об успешном прохождении индивидуального отбора является набранная сумма баллов.

Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 3. Минимальное количество баллов – **5.**

3.7. В случае, если число поступающих превышает количество вакантных мест, и при равенстве набранных баллов, Учреждение оставляет за собой право приоритетным критерием считать Экспертную оценку антропометрических данных – соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей.

4. Порядок приема документов и зачисления поступающих

4.1. Участие в процедуре индивидуального отбора и прием в Учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе осуществляется по письменному заявлению родителя (законного представителя) поступающего (Приложение 2).

4.2. В заявлении фиксируется факт ознакомления и согласия родителя (законного представителя) с уставом Учреждения, правилами внутреннего распорядка обучающихся, локальными нормативными актами, регламентирующими обучение по Программе, нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами вида спорта «плавание», положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами.

4.3. В заявлении фиксируется согласие родителя (законного представителя) на участие поступающего в процедуре индивидуального отбора и обработку персональных данных.

4.4. При подаче заявления предоставляются следующие документы (оригинал + копия):

- Копия свидетельства о рождении, поступающего (две стороны);
- Медицинская справка от врача-педиатра об отсутствии противопоказания для занятий видом спорта плавание, с указанием группы здоровья;

- Справка на энтеробиоз (только оригинал);
- Копия паспорта с пропиской родителя (законного представителя);
- Копия полиса ОМС поступающего (номер и организация);
- Копия СНИЛС поступающего;
- Фотография 3х4 в количестве 3 шт.;
- Копия полиса страхования от несчастных случаев (покрывающего риски, наступившие в результате несчастного случая: смерть, постоянная или временная утрата общей трудоспособности, инвалидность).

4.5. Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов, указанных в п.4.4.

4.6 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, Учреждение может объявить дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5. Подача и рассмотрение апелляции

5.1. Родители (законные представители) поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора.

5.2. Юридический адрес Учреждения – г. Иркутск, 18-й Советский переулок, д. 5 МКУ ДО «СШ «Спартак».

5.3. Апелляция рассматривается не позднее трех рабочих дней со дня ее подачи.

5.4. Директор Учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении, поступающего и доводит его до сведения родителей (законных представителей) подавших апелляцию, в течение трех рабочих дней.

5.5. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение пяти рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора.

5.6. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального (конкурсного) отбора не допускается.

Приложение 1

Методические указания по проведению тестирования

1. *Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи).* Из исходного положения стоя на гимнастической скамейке выполнить наклон вперед с выпрямленными в коленях ногами, пальцами рук потянуться как можно ниже и сохранить позу в течении 2 секунд.
Измеряется расстояние от кончиков пальцев до края скамейки. Выполняется три попытки, засчитывается лучшая.

2. *Челночный бег 3х10 м.* Проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м наносятся две параллельные линии. По команде участник бежит до линии, касается ее рукой, возвращается обратно и так 3 раза. Фиксируется время преодоления всех отрезков в секундах.

3. *Бросок набивного мяча 1 кг.* Из положения, стоя за линией броска, держа набивной мяч двумя руками за головой, выполняется бросок вперед-вверх.
Измеряется расстояние в метрах от линии броска до точки приземления мяча.
Дается три попытки, лучшая – засчитывается.

4. *Выкрут прямых рук вперед-назад*. Испытание (тест) выполняется из любого удобного для участника исходного положения стоя (сидя). Выкрут прямых рук из положения перед собой в положение назад выполняется с использованием гимнастической палки (веревки) при вертикальном положении туловища. По готовности участника судья подает команду на выполнение испытания. Техника выполнения испытания – участник, взявшись перед собой за концы гимнастической палки (веревки), выполняет выкрут прямых рук назад и фиксирует положение в течение 2 секунд для измерения результата.
Измеряется подвижность в плечевых суставах. Подвижность плечевого сустава оценивают в сантиметрах по расстоянию вдоль гимнастической палки (натянутой веревки) между кистями рук при выкруте: чем меньше расстояние, тем лучше показатели гибкости данного сустава.
Ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается:
- сгибание рук в локтевых суставах;
- веревка во время выполнения испытания не натянута;
- зигзагообразные движения туловищем;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд;
- участник начал выполнение испытания (теста) без команды судьи.

Приложение 2

Директору
МКУ ДО «СШ «Спартак»

_____ А.В. Осиновский
от _____
телефон

_____ адрес
электронной почты:

_____

Заявление № _____

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество законного представителя, поступающего полностью)

паспорт № _____, выдан _____
_____,
(когда и кем)

зарегистрирован (-ая) по адресу: _____,
действующий (-ая) в качестве законного представителя несовершеннолетнего
_____,
(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего поступающего полностью)

дата рождения ___. ___. _____ г., документ, удостоверяющий личность _____,
(паспорт или свидетельство о рождении)

№ _____, выдан _____,
(когда и кем) зарегистрирован (-
ая) по адресу*: _____,

**Заполнить в случае различия данных законного представителя и несовершеннолетнего поступающего.*

страховой номер обязательного пенсионного страхования СНИЛС _____
адрес эл. почты* _____, контактный тел.* _____,
**Заполнить в случае различия данных законного представителя и несовершеннолетнего поступающего.*

прошу Вас принять моего **сына / дочь / подопечного** (нужное подчеркнуть) на обучение по **дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание»** в отделение «Плавание» на этап начальной подготовки 1 года обучения.

С регламентом работы приемной комиссии и правилами индивидуального отбора **ознакомлен (-а) и согласен (-а)** на проведение процедуры индивидуальных испытаний и обработку персональных данных.

_____ _____ / _____
дата *подпись законного представителя* *расшифровка*

С Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «плавание», локальными нормативными актами МКУ ДО «СШ «Спартак», регламентирующими правила приема обучающихся, режим занятий, правила внутреннего распорядка обучающихся, формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся, порядок оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между МКУ ДО «СШ «Спартак» и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся **ознакомлен (-а)**.

_____ _____ / _____
дата *подпись законного представителя* *расшифровка*

С нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами вида спорта «плавание», положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами **ознакомлен (-а).**

_____ _____ / _____
дата *подпись законного представителя* *расшифровка*

К заявлению прилагаю следующие документы:

Наименование документа	Подпись родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего
1. Копия свидетельства о рождении поступающего (две стороны) или копия паспорта поступающего с пропиской	
2. Копия полиса ОМС поступающего (номер и организация)	
3. Копия паспорта с пропиской родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего	
4. Копия СНИЛС поступающего	
5. Фотография 3х4 в количестве 3 шт.	
6. **Для поступающих на первый год спортивной подготовки** – медицинская справка от врача-педиатра с допуском к занятиям по виду спорта «плавание» с указанием группы здоровья	
7. **Для поступающих на начальный этап спортивной подготовки** – копия полиса страхования от несчастных случаев (покрывающего риски, наступившие в результате несчастного случая: смерть, постоянная или временная утрата общей трудоспособности, инвалидность)	
8. Иное (указать наименование документа)	

Отношение семьи поступающего к категории *(нужное обвести)*:

– дети из многодетных семей, – дети из малообеспеченных семей, – дети с единственным родителем,
– дети, переданные на воспитание в семью, – дети участников СВО, – иная категория (указать) _____

Отношение поступающего к категории дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации *(нужное обвести)*:

– дети-сироты; – дети, оставшиеся без попечения родителей; – дети-инвалиды; – дети с ограниченными возможностями здоровья, то есть имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии; – дети - жертвы вооруженных и межнациональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф, стихийных бедствий; – дети из семей беженцев и вынужденных переселенцев; – дети, оказавшиеся в экстремальных условиях; – дети - жертвы насилия; – дети, проживающие в малоимущих семьях.

Документ прилагается _____
(наименование документа)

_____ _____ / _____
дата *подпись законного представителя* *расшифровка*